



**Soberanía alimentaria a través de la permacultura**

**Marisela Giraldo de López<sup>1</sup> , Janeth Carolina Cabascango Jaramillo<sup>2</sup>, Lucía Maribel  
Pinargote Yépez<sup>3</sup>**

**1Universidad Técnica del Norte-Ibarra. Ecuador, mgiraldo@utn.edu.ec**

**2Universidad Técnica del Norte-Ibarra. Ecuador, ccabascango@utn.edu.ec**

**3Universidad Técnica del Norte-Ibarra. Ecuador, lmpinargote@utn.edu.ec**

**RESUMEN**

Este ensayo trata de la obtención de soberanía alimentaria utilizando la Permacultura. La educación y la actividad de la Permacultura siempre se han enfocado a todos aquellos que ya tienen un interés en cambiar sus vidas, logrando a través de la Permacultura un camino efectivo para los cambios sociales, producto de los nuevos procesos que lleva implícito la Permacultura la cual propone establecer cambios importantes en los consumidores de dependientes a ser productores autónomos. Y en trabajar con la naturaleza y no en contra de ella. El ensayo realizado es de tipo documental o bibliográfica, ya que la metodología utilizada consistió en el análisis documental donde predomina la realización de un estudio de contenido mediante el cual se realizan descripciones objetivas de los distintos documentos evaluados para el desarrollo del ensayo. La conclusión más resaltante es que puede predominar la seguridad alimentaria cuando todos los individuos tienen, en todo momento, acceso físico y económico a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de poder obtener una vida activa y sana y en concordancia con la naturaleza.

**Palabras Clave:** Consumidores, naturaleza, permacultura, soberanía alimentaria.



### **Food sovereignty through Permaculture**

#### **ABSTRACT**

Education and permaculture have been focused to people interested in change their lifestyles, reaching through permaculture an effective way to generate social changes. As result of new processes, permaculture proposes important changes in consumer lifestyles: from transforming the dependency to the market to cultivate their own food as well as work with nature and not against it. This essay is a documentary research, and so the methodology used was bibliographical through the study of contents. As a result of this research some objectives descriptions were done after being evaluated many documents related to the main concepts of this work. At the end of this research, it came to the conclusion that food sovereignty prevail when people has real physical and economic access to innocuous and nutritious food in order to satisfy their needs, this cultural change lead to a healthy and active lifestyle in harmony with nature.

**Key words:** Consumer, nature, permaculture, food sovereignty.



## **1. INTRODUCCIÓN**

La permacultura es considerada como agricultura ecológica, surge en los últimos años por los diversos problemas de contaminación ambiental por los que está atravesando la sociedad y por la necesidad de lograr la sustentabilidad a través de la soberanía alimentaria (Sarandón y Flores, 2014).

Es por esta soberanía alimentaria que algunos países como Ecuador deben buscar realizar a través de la Permacultura una práctica rutinaria para lograr asegurar dicha soberanía.

También se puede obtener un medio de sostenibilidad y llegar a constituirse una forma de vida que permita obtener métodos de producción más económicos a través de agroecosistemas sostenibles, con lo cual se contribuye a beneficiar a las comunidades tanto a nivel nacional como local.

Adicional diversas investigaciones han dado como resultado que los sistemas de monocultivo tienen menor rendimiento que los sistemas de policultivo que se rigen por la metodología de la Permacultura (Holmgren, 2013).

Por lo tanto se debe hacer el mejor esfuerzo en lograr que la Permacultura se constituya en parte de la solución para salir de la crisis socio ambiental en que está inmerso el ecosistema. Según Leff (2004) la problemática ambiental surge como una crisis de civilización producto de la cultura occidental, de la racionalidad de la modernidad, de la economía del mundo globalizado. No es el producto de una catástrofe ecológica ni un simple desequilibrio de la economía, es el desquiciamiento del mundo al que conduce la sobreexplotación de la naturaleza.

A lo cual Gras, (2000) también expresa que la problemática ambiental ha sido estimulado por el modelo de dependencia energética proveniente de combustibles fósiles.

Por otra parte la humanidad actual se encuentra inmersa en una sociedad de exagerado consumismo lo que ocasiona una acelerada devastación de las fuentes energéticas. Este arquetipo de consumismo entrega comodidad pero trae como consecuencia la pérdida o disminución de los ecosistemas naturales de allí la importancia de trabajar la tierra a través de la agricultura ecológica. Es por ello que uno de los desafíos más importantes para los sistemas agroalimentarios del mundo, será el asegurar el abasto suficiente de alimentos para su población. Actualmente hay unas 7.300 millones de personas en la Tierra, serán 8.500 millones en 2030 y 9.700 millones en 2050, según las Naciones Unidas. La producción de alimentos deberá aumentar el 70% a nivel mundial y 100%



en los países en vías en desarrollo, si se desea alimentar adecuadamente a la población. Hacerlo de forma sostenible y con un mínimo impacto sobre la biodiversidad será un desafío.

Por lo tanto “existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico y económico a suficientes alimentos, inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos, a fin de llevar una vida activa y sana”. Esta definición le otorga una mayor fuerza a la índole multidimensional de la seguridad alimentaria e incluye “la disponibilidad de alimentos, el acceso a los alimentos, la utilización biológica de los alimentos y la estabilidad de los otros tres elementos a lo largo del tiempo” (FAO, 2006).

El cambio climático representa una importante y creciente amenaza para la seguridad alimentaria mundial. Los efectos previstos del cambio climático (aumento de las temperaturas, mayor frecuencia de fenómenos meteorológicos extremos, escasez de agua, elevación del nivel del mar, acidificación de los océanos, degradación de la tierra, perturbación de los ecosistemas y pérdida de biodiversidad) podría comprometer la capacidad de la agricultura para alimentar a los más vulnerables, impidiendo el avance hacia la erradicación del hambre, la malnutrición y la pobreza. (FAO, 2006).

El planeta está sufriendo cambios en su temperatura, actualmente ésta es mayor e irregular, los fenómenos climatológicos extremos se están presentando con mayor frecuencia e intensidad. La agricultura contribuye con un 25% de las emisiones del bióxido de carbono del mundo. Ésta actividad será la más afectada por el cambio climático, principalmente en países en desarrollo. La región de América Latina y el Caribe ha sido especialmente afectada por desastres naturales en la última década y se estima que la producción agrícola podría disminuir 24% y la afectación a la actividad ganadera será considerable (IICA, 2009).

## **2. METODOS**

El presente ensayo es de tipo documental o bibliográfica, ya que la metodología utilizada consistió en el análisis documental donde predomina la realización de un estudio de contenido, cuya técnica de investigación estuvo orientada a formular, a partir de ciertos fundamentos, deducciones reproducibles y efectivas que puedan utilizarse al contexto investigado (Martínez Miguélez, 2004). La recogida y análisis de datos mediante el análisis documental debe seguir los mismos patrones de reflexión que la entrevista o que la observación (Stake, 2007) hasta lograr que los textos



analizados sean interpretados como si fuesen entrevistas de los cuales se obtiene información pero a través de la lectura de los textos analizados (Ruiz, 2012).

Se utilizaron como técnicas de procesamiento y análisis de la información: el análisis de contenido; mediante el cual se realizan descripciones objetivas del contenido de los documentos (Balestrini 2007).

También se utilizó el círculo hermenéutico-dialéctico de Lincoln y Guba (1999) y Gadamer (1993), los cuales señalan que el proceso interpretativo, va desde el elemento a la totalidad y de la totalidad al elemento, sin que en ningún momento se pueda romper este movimiento entre la parte y el todo, movimiento mediante la cual, ambos se construyen recíprocamente. Es por ello, que la interpretación llega a representar una aproximación no definida del fenómeno en estudio, ya que siempre está en marcha y nunca se termina.

### **3. DESARROLLO**

#### **3.1. Conceptos de Permacultura: Definición y orígenes**

El concepto de Permacultura fue desarrollado en el año 1970 por Bill Mollison, docente de la escuela de diseño ambiental en Hobart Tasmania, y David Holmgren quien era alumno del mismo. Según Hieronim, (2008) se considera a Mollison y Holmgren como los fundadores de la ideología de Permacultura y sus principales teóricos respectivamente.

Al inicio el concepto de permacultura hacía referencia a la generación de sistemas integrales de plantas perdurables y animales que le sirvieran de utilidad al hombre (Hieronim, 2008:1). Después de transcurridos varios años este concepto se fue ampliando dándose una visión más integral donde prevalece la creación de sitios donde los humanos estuviesen en contacto con la naturaleza de manera armónica.

Según Gras (2010), “La Permacultura es tomada más bien como una estructura conceptual y un sistema emergente de diseño más que una especificación técnica o solución de comportamiento” (p.31).

En este sentido es importante destacar a la teoría de sistemas como herramienta fundamental que da soporte a la concepción de la Permacultura. También Holmgren (2013) enfatiza que la permacultura es vista como se observa al pensamiento sistémico, con una visión holística e



integradora de la realidad donde la relevancia se encuentra en hallar relaciones y las formas de vincularse y agruparse como resultado emergente.

Es por ello que adoptar una postura sistémica, se constituye como una herramienta esencial para poder representar patrones en los ecosistemas, y así poder reproducirlo, y aplicarlo. La finalidad es poder configurar sistemas permaculturales, los denominados “*permasistemas*”, autónomos, y que sean sostenibles.

La Permacultura busca incrementar los diseños y disminuir la mano de obra repetitiva, intenta crear y fortalecer las interacciones de elementos, propiciando la sinergia de estas interacciones.

Esto propone que es importante dejar operar al sistema por sí mismo, utilizando el tiempo y recursos con mayor énfasis en la observación y en la manifestación de patrones ecológicos, para que la intervención del trabajo sea en el lugar y en el momento oportuno, traduciéndose en mayores rendimientos con menos esfuerzos (Gras, 2010).

Es por ello, que trabajando bajo el enfoque permacultural se busca resolver problemas y realizar procesos de diseño que utilicen la teoría de sistemas para la solución de dichos problemas (Bertalanffy, 1989).

### **3.2. Características de la Permacultura:**

Según Hieronim (2009), la Permacultura tiene las siguientes características:

- Resalta los procesos de rediseño ascendente, comenzando por el individuo y el hogar como generadores de un cambio a nivel del mercado, la comunidad y la cultura.
- Se fundamenta en la probabilidad del colapso y ruptura de la tecnología, la economía e incluso en la sociedad. Escenario el cual no ha sido visualizado por los optimistas de la “tecnología verde” que sostienen que con el simple hecho del reemplazo de las tecnologías convencionales por aquellas de fuentes renovables, el problema lo consideran solucionado.
- Percibir en las sociedades sostenibles una fuente de modelos que reflejan los principios de diseño de sistemas más generales, observables en la naturaleza, y con relevancia para los sistemas post-industriales



Es importante destacar que la Permacultura se destaca por ser considerada como una filosofía de vida donde predomina lo técnico con lo práctico o sea se destaca lo empírico por encima de lo teórico. Esto ha llevado a la formación de comunidades que utilizando el empirismo han logrado colocar en práctica la Permacultura como una vía de sustento y salida a la actual crisis energética que acontece en el mundo.

### **3.3. Supuestos fundamentales en Permacultura**

El paradigma permacultural, parte del supuesto que se acabaran los recursos energético, es por ello que se deben re-direccionar el accionar de las sociedades, utilizando para esto el diseño de ecosistemas sustentables. Según Holmgren (2007), la Permacultura presenta los siguientes supuestos:

- Los seres humanos, incluso cuando no parecen estar usualmente dentro del mundo natural, están sujetos a las mismas leyes científicas (las leyes de la energía) que gobiernan el universo material, incluida la evolución de la vida.
- La explotación de los combustibles fósiles durante la era industrial ha sido la causa principal de la espectacular explosión demográfica, tecnológica y de cada una de las nuevas características de la sociedad moderna.
- La crisis ambiental es real y de una magnitud que ciertamente transformará la sociedad industrial global moderna más allá de todo reconocimiento. En el proceso, el bienestar e incluso la supervivencia de la población mundial en expansión, están directamente amenazadas.
- Los impactos actuales y futuros que la sociedad industrial global y el crecimiento de la población acarrearán sobre la asombrosa biodiversidad mundial, se considera, serán mucho mayores que los grandes cambios de los últimos siglos.
- A pesar de la naturaleza inevitable de las realidades futuras, el declive de los combustibles fósiles dentro de pocas generaciones, verá un retorno gradual a los principios de diseño observables en la naturaleza y en la sociedad preindustrial, que dependen de los recursos y las energías.
-



### **3.4. Principios éticos de la Permacultura**

Los fundamentos éticos que rigen esta filosofía son el cuidado de la tierra, cuidado de la gente y compartir los recursos. Entendiéndose al cuidado de la tierra a todo ser viviente que habita en ella, cada uno aportando con un valor intrínseco dentro del ciclo de vida y mantenimiento de nuestro hábitat, por otro lado el cuidado a la gente se enfoca en una convivencia holística, basada en el bienestar, en el cual rechaza el consumismo sin reflexión, es decir concienciar a las personas en utilizar lo necesario sin malgastar recursos, y sobre todo a utilizar y consumir recursos con pleno conocimiento de su procedencia y del impacto que genera en el entorno, en cuanto a compartir los recursos o repartición justa, hace referencia a reconocer los límites, de cuanto podemos dar y de cuanto podemos tomar, lo que conlleva a encontrar un equilibrio (Holmgren, 2013).

La Permacultura posee tres principios éticos que tratan de explicar su relación de conservación ambiental, dichos principios son los siguientes: cuidado de la tierra, cuidado de la gente y consumir menos y repartir excedentes.

**3.4.1. Cuidado de la tierra:** Este principio básico representa que todas las acciones que realizan los individuos tiene que proteger a la naturaleza ya que son los principales protagonistas en tratar de beneficiar al ecosistema donde se está interactuando. Según Pengue, (2009) el 40% de la biósfera terrestre está completamente dominada por la humanidad y un 83% aproximadamente manipulada directamente por el hombre.

De acuerdo a esto se debe cuidar la tierra por el valor que ella por si misma tiene y los individuos deben realizar una contribución con función social y económica para por resguardar la naturaleza más que por su valor intrínseco es por su valor ambiental.

**3.4.2. Cuidado de la gente:** Este principio tiene que ver con lo que significa la permacultura y la conciencia que deben tener los individuos al interactuar en las distintas actividades para poder lograr sustentabilidad. Es por ello que se debe tratar de satisfacer las necesidades humanas en concordancia con la naturaleza y la regeneración de los ecosistemas. Bien lo establece Aglolia (2011), la sociedad se encuentra inmersa en una desvalorización de la cualidad humana donde solo importa lo inmediato y no lo futuro, eso va en contra de lo que establece este principio y por ende hay que tratar de rescatarlo para tener una salida armoniosa con los individuos y la naturaleza.





**3.4.3. Consumir menos y repartir excedentes:** En la actualidad se está frente a un mundo globalizado donde el consumismo cumple un papel fundamental y parece que no se le da importancia al origen de los productos que se utiliza y como afectaron su proceso productivo al ecosistema. Esto ocasiona una degradación ambiental y trae consecuencias sociales donde unos consumen muchísimo y otros no tienen oportunidad de hacer lo mismo lo que ocasiona abundancia en unos fragmentos y separación social en otros. Para Aglolia, (2011), este consumo se traduce en producir falsas necesidades donde los individuos quedan sujeto a instrumentos de producción y consumo. A medida que se puedan cubrir las necesidades se está en la capacidad de compartir los excedentes y así de esta forma se le puede hacer frente a las acciones de regeneración del ambiente, y lograr a través de la ética de la permacultura una sociedad proclive a generar sustentabilidad.

### **3.5.- Contexto mundial de la permacultura**

Ya como se ha expuesto la permacultura es una técnica que comienza posicionándose como la más idónea para cultivar el suelo. Con ésta no solo se logra la cosecha de alimentos 100% orgánicos, sino también la conservación y mantenimiento del suelo, el cual se ve afectado cuando se utilizan las técnicas tradicionales de cultivo. Éstas técnicas se han caracterizado por utilizar una gran cantidad de químicos inorgánicos, los cuales provocan cambios biológicos en el suelo y terminan causando daños irreparables en el mismo, como la erosión.

Por otra parte la permacultura además, es un estilo de vida que se refleja en cada acción que se hace en el vivir. Es por esto que los últimos años han sido cruciales para fomentar el cuidado del medio ambiente, del ser y del entorno social. El cambio en el estilo de vida de las personas, es una muestra de ello.

Cada vez se buscan productos “más naturales”, orgánicos, que satisfagan las necesidades en todos los aspectos, ya sea alimenticio, de vestido, vivienda, etc.



Tal es así, que se seleccionaron a los Movimientos Globales de Ecoaldeas y Permacultura para el estudio de las movilizaciones sociales. Estos son descritos como: movimientos sociales contemporáneos, los cuales presentan un rápido crecimiento en todo el planeta (a pesar de no ser muy conocidos, ni recibir la atención de los medios tradicionales de comunicación pública), y llevan a la práctica modelos concretos de cambio social (Pereira, 2013).

Estos movimientos se encuentran en todos los continentes y su presencia se debe al cambio antiglobalización que está tomando cada vez más fuerza en el mundo. Su propuesta es la creación de pequeñas comunidades autosustentables, las cuales son un modelo mediante para que todos los seres humanos puedan vivir en un futuro no muy lejano. Este cambio promovido por los movimientos de ecoaldeas y permacultura, conforman un mejoramiento en las condiciones de vida de la población no solo mediante la satisfacción de sus necesidades reales sino también en la búsqueda de la felicidad y el bienestar en todos los campos de la vida.

El Festival de Convergencia de Permacultura de Baja California es otro medio por el cual, esta técnica es conocida y puesta en práctica alrededor del mundo con el objetivo de promover el cambio social. “Busca brindar soluciones de negocios basadas en el diseño de la naturaleza y la generación de proyectos sostenibles, por lo que la concientización de la gente es pieza fundamental” (Ponce, 2016).

Este hecho expande aún más el concepto de permacultura y su incidencia en la vida de las personas. Se habla de un medio que permita a las personas, no solo obtener alimentos saludables y 100% orgánicos, sino también de obtener un sustento económico que ayude a las familias y a las comunidades, a generar una dinámica de mercado activa entre las mismas.

La permacultura se ha posicionado como la alternativa más viable para contrarrestar el cambio climático y es conocida como un movimiento de transición debido a que también se enfoca en dar alternativas al uso de productos a base de petróleo. Desde que el petróleo apareció al final de la revolución industrial, el carbono inició su carrera para tomarse el planeta en la evolución de la civilización humana. Este hecho registrado a nivel mundial pronostica que habrá partículas de



carbono hasta en las zonas más prístinas de la Tierra y nunca más, a escala humana, aire totalmente puro en parte alguna por varios miles de años.

Debido a la afectación global de los efectos del uso del petróleo y otros recursos químicos en los productos que se utilizan a diario, las ecoaldeas de permacultura se encuentran incluso en lugares como Camerún, en donde Konkankoh, ex funcionario público, fundó la organización que se dedica al desarrollo de estrategias agrícolas sustentables de manera local. “Aquí capacitamos a los jóvenes en la agricultura permanente o permacultura. La llamo 'permacultura a la africana' porque el concepto fue acuñado por científicos, y se adaptó a viejas prácticas agrícolas y a proteger el ambiente" (Mbom, 2015).

Así se observa que el movimiento se extiende hasta los rincones más lejanos de la tierra y va tomando una importancia cada vez más vital. El cambio climático ha logrado que después de tantos años de abuso del planeta, finalmente los humanos se unan para desarrollar estrategias que permitan conservarlo de manera sustentable para las generaciones actuales y las venideras.

### **3.6.- Experiencia local de la permacultura**

La realidad de la aplicación del concepto de permacultura en el ámbito local es cada vez más evidente cuando se observan los constantes y cada vez más visibles esfuerzos por transmitir al consumidor “citadino” los beneficios de adquirir productos que son el resultado de prácticas sustentables y sostenibles para quienes optaron por tomar este concepto como un estilo de vida, diametralmente opuesto a lo que hoy en día se vive incluso en las ciudades pequeñas como Ibarra. Hablar de permacultura en este contexto es aún nuevo, sin embargo de ello se identifica una experiencia interesante de cambio de estilo de vida que involucra el cultivo de productos orgánicos, uso y reciclaje de material, manejo de desechos e iniciativas de emprendimiento autosustentables; todo ello en un solo lugar en la provincia: la Finca Shungo Tola ubicada en la comunidad de Ajumbuela del Cantón San Miguel de Urcuquí, en donde se evidencia la aplicación integral del concepto de permacultura (Arroba y Álvarez, 2017).

Shungo Tola significa "lugar sagrado del corazón" en idioma quichua. El nombre apareció en el plano de la finca cuando llegó a las manos de campesinos que buscaron otros horizontes. También es el altar del agua que desciende en una cascada a la quebrada cuyo sonido los acompaña día y noche. Shungo Tola es una finca de permacultura que ofrece un centro demostrativo de varias



## **Soberanía alimentaria a través de la Permacultura**

*Revista Publicando*, 4 No 10. (2). 2017, 53-69. ISSN 1390-9304

alternativas en los aspectos centrales del diseño para lograr una vida autosustentable. Actualmente se sostiene de manera autosuficiente en la agricultura, con siembras intensivas de todo tipo de vegetales y frutas en un bosque y huerto comestible que tiene más de ciento cincuenta especies orgánicas y variedades de semillas en apenas media hectárea. Se integran varios animales a la granja como peces (guppies, tilapias, truchas, doradillas y preñadillas), abejas y gallinas ponedoras, fabrican su propio compostaje y materia orgánica, para lograr equilibrio y riqueza en todos los cultivos. Proponen procesos sustentables y emprendimientos que tienen el objetivo de generar relaciones comunitarias en el entorno inmediato de la finca, con una visión global del momento planetario y sus urgentes requerimientos para crear una comunidad distinta, con lazos fraternos y solidarios. Cuidan las abejas de la zona y recuperan su cera y miel, también cultivan distintas plantas medicinales y elaboran productos saludables para las personas y el medio ambiente, con la marca registrada Aromaterapia Mágica (Arroba y Álvarez, 2017).

Adicionalmente, Shungo Tola ofrece la oportunidad de vivir la experiencia de un turismo sostenible y enfocado en el cuidado de la naturaleza con las comodidades propias de una vida saludable.

La magnitud de este cambio de estilo de vida y aplicación de este concepto conduce a pensar que es posible empezar creando conciencia casa adentro respecto al significado de sustentabilidad, soberanía alimentaria, y principalmente en cuanto al manejo y administración de la tierra y naturaleza.

Para ello, es evidente la necesidad de aplicar estos conceptos con procesos adecuados de educación y prácticas cotidianas coherentes con los principios éticos y de diseño de la permacultura, para así lograr un resultado autosustentable y principalmente sostenible; de hecho es considerado como una alternativa atractiva para quienes dependen de manera importante de la agricultura.

Con base en la realidad de las riquezas que posee la tierra de la provincia de Imbabura, es inevitable pensar que se pueden aplicar estos conceptos desde los hogares; empezando por el cultivo de productos en pequeñas adecuaciones, así como lograr una adecuada clasificación y uso de desechos, y un apropiado uso del agua; prácticas sencillas que permitirán retomar aquellas costumbres ancestrales desde los territorios urbanos en los que hoy en día se vive.

Todo este aprendizaje valioso se evidencia también en un proyecto familiar denominado La Loma del Aguacate en la Parroquia de Tumbabiro, provincia de Imbabura; quienes tomaron la decisión de convertir su espacio en un milagro de la permacultura, (Penagos, 2016).



Dicho proyecto se estableció como un propósito *familiar* que se desarrolla en su propia propiedad de 8 hectáreas en la parroquia de Tumbabiro, provincia de Imbabura, a tres horas de Quito (Ecuador). El punto de partida es la oportunidad de la tierra, que aún existe en Ecuador, particularmente en zona rural en donde familias o personas mayores casados y con sus hijos “modernizados” abandonan el cuidado de sus fincas. En pueblos “sin futuro” o con futuro solo para grandes empresarios, en suelos degradados, en fincas abandonadas y sin agua. El costo de una propiedad está entre suelos con agua y sin agua, esto no significa que no exista la posibilidad del agua pero entra en la dinámica de luchar con los acaparadores del agua, que son las grandes empresas. Y aquí viene el milagro de la permacultura y el valor de una decisión familiar no solo de abandonar el consumismo urbano sino de enfrentar estas dificultades con la esperanza de lograr en el menor plazo posible condiciones de sostenibilidad.

Aunque exista esta oportunidad de la tierra, no se puede dar el siguiente paso sin la decisión de experimentar un cambio cultural en la producción y el consumo. Y esto es la decisión de desarrollar un proyecto familiar y crear una zona ecológica.

Es por ello la importancia de utilizar la permacultura como medio de sustentabilidad y lograr a través de ella la soberanía alimentaria.

### **3.7.- Impactos económicos y sociales de la Permacultura**

Para Bueno Bosch, (2004) y Sarandón y Flores, (2014) el surgimiento de la permacultura, coloca en vigencia los siguientes aspectos:

- Un enriquecimiento del suelo dando como resultado alimentos con mayor contenido nutricional ya que se parte de la filosofía de darle a la naturaleza y recibir de la misma de forma natural en lugar de agotar la tierra con niveles elevados de exigencia.
- Se impulsa la interacción de biosfera y suelo a través de la potenciación de los ciclos naturales lo que trae como consecuencia un desenvolvimiento que favorece el crecimiento de las plantas.
- Se gestionan los recursos naturales, cuyas prácticas van orientadas a la interacción del hombre con los ecosistemas de una forma inteligente, productiva y creativa.
- La utilización de la Permacultura ofrece mejores perspectivas a largo plazo, en comparación con los modelos de desarrollo agrícolas industriales.



- Se constituye a través de la permacultura una visión integradora de la autofertilidad de la tierra.
- La sostenibilidad de los recursos humanos a través del reciclaje de energía y mantenimiento de los ecosistemas constituye un logro de la Permacultura.
- Se dispondrá de una cantidad importante de biomasa incluso aquellas especies vegetales que no aportan valor al consumo humano pero pueden emplearse en animales, los cuales aportaran estiércol que se utiliza para suministrarle energía a la tierra la "autofertilidad de la tierra", ya que lo que "parece un recurso desperdiciado es de hecho, un intercambio".
- La Permacultura utiliza hojas a manera de cama donde está la planta esto es procesado por los microorganismos que viven en la tierra y son convertidos en humus que servirá de alimento a las plantas. Esto logra estimular el ecosistema y origina una biodiversidad lo que se transforma en una oportunidad para el surgimiento de una variedad de especies vegetales diferentes que constituyen un recurso valioso para el consumo humano.
- Se parte de la concepción que toda hierba es buena para reacondicionar la tierra y por ende son útiles en la alimentación de la misma.
- Genera en los individuos la creatividad ya que la capacidad de aprender es la que logra determinar el rendimiento de la tierra y no la cantidad de área o tamaño de tierra disponible.
- Se logra planificar la sostenibilidad ya que se logra planificar las acciones a seguir para lograr la fertilidad de la tierra.
- Se fomenta la diversidad, no sólo en el huerto, sino en diversificar las actividades y fuentes de ingresos económicos

#### **4. CONCLUSIONES**

La permacultura suministra una orientación ecológica y una mejor utilización de la mano de obra en el campo, así como una mayor autosuficiencia en abono proveniente del compostaje.

Presenta una mayor resiliencia ecológica producto de la biodiversidad. Y se obtiene un equilibrio entre las plantas y los animales.

Se logra producir en armonía con el ambiente, contribuyendo a la conservación ambiental

Hay una máxima preservación de la fertilidad de la tierra, de la calidad del agua y por ende de la biodiversidad.



Se propician mejores entre los productores y consumidores como consecuencia de proporcionar productos con mayor calidad nutritiva.

Hay una forma más equilibrada entre la gestión de la tierra y la naturaleza al trabajar eficientemente los recursos naturales, por ejemplo el agua, el suelo, lo cual favorece la biodiversidad, mediante la conservación de las distintas semillas, que permiten proteger distintas especies que ayudan a regenerar el suelo.

Es a través de la permacultura que se logra realizar una administración responsable del manejo de los recursos naturales, se trabaja con la naturaleza y no en contra de ella (Wolfensberger, 2007).

## **5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- Agoglia, O. (2011). *La crisis ambiental como proceso un análisis reflexivo sobre su emergencia desarrollo y profundización desde la perspectiva de la teoría crítica*. Saarbrücken, Leipzig, Alemania. Editorial Académica Española. LAP LAMBERT.
- Arroba, D. y Álvarez, C. (2017). Finca Shungo Tola. Recuperado de: <https://shungofinca.com>, consultado el 02 de marzo 2017.
- Balestrini, M. (2007). *Procedimientos Técnicos de la investigación documental, orientaciones para la presentación de Informes, Monografías, tesis, tesinas, trabajos de Ascensos y Otros*. Caracas. Venezuela: Editorial Panapo.
- Bueno Bosch, M. (2004): *El huerto familiar ecológico. La gran guía práctica del cultivo natural*. Ed. RBA, pp 8-50.
- Bertalanffy, L. (1989). *Teoría general de sistemas*. Traducción de Juan Almela. México: Fondo de Cultura Económica.
- FAO, (2006). Recuperado de: <http://www.fao.org/3/a-ax736s.pdf/>, consultado 02 de abril 2017.
- Gadamer, H. (1993). *Verdad y método* (Traducción al Castellano). Salamanca. España: Ediciones Sígueme.
- Guba, E. G. y Lincoln, Y. S. (1994). *Competing Paradigms in Qualitative Research*. En N.K.
- Gras, E. (2010). *Cosecha de agua y tierra. Diseño con Permacultura y Keyline*. México D.F: Ediciones COAS: 8-69.



- Hieronim, H., (2008). *Breve historia de la evolución del concepto de Permacultura*. Recuperado de: [http://www.tierramor.org/permacultura/Permahistoria Internacional htm](http://www.tierramor.org/permacultura/Permahistoria%20Internacional%20htm), consultado el 30 de enero 2017.
- Hieronim, H., (2008). *Permacultura - diseño para un mundo en descenso energético*. Recuperado de: [http://www.tierramor.org/Articulos/PermaculturaDis DesEn.html](http://www.tierramor.org/Articulos/PermaculturaDis%20DesEn.html), consultado el 15 de enero 2017.
- Hieronim, H., (2009). *Curso: Fundamentos de la Permacultura del 4 al 10 de abril 2009. Erongarícuaro Michoacán* Recuperado de: <http://www.ecoagricultor.com/wp-content/uploads/2013/04/CURSO-DE-PERMACULTURA.pdf>, consultado el 4 de febrero 2017.
- Holmgren, D. (2007). *La esencia de la Permacultura*. Recuperado de: [http:// www.holmgren.com.au](http://www.holmgren.com.au). : 2-16. Consultado el 20 de enero 2017.
- Holmgren, D. (2013). *La Esencia de la Permacultura*. Versión en español. Disponible en [www.holmgren.com.au](http://www.holmgren.com.au) y [www.permacultura-es.org](http://www.permacultura-es.org). Consultado el 25 de enero 2017.
- IICA, (2009). *Unysis Weather, Corp, y Agricultura de América Latina y el Caribe: Bastión ante la crisis mundial y motor para el desarrollo*, editada por el IICA. Recuperado de: <http://repiica.iica.int/docs/B1120e/B1120E.pdf>, consultado 28 de marzo 2017.
- Leff, E. (2004). *Racionalidad Ambiental. La reapropiación social de la naturaleza*. Buenos Aires. Argentina: Editorial Siglo XXI.
- Martínez Miguélez, M. (2004). *Ciencia y Arte en la Metodología Cualitativa*. México: Editorial Trillas.
- Mbom, S. (2015). *Permacultura a la africana en la única ecoalde de Camerún*”. IPS – Inter Press Service; Montevideo. Recuperado de: <http://search.proquest.com/central/docview/1700907265/citation/26E83B81FD4C4BE1PQ/1?accountid=36862> , consultado el 13 de febrero 2017.
- Penagos, C. (2016). *El valor de una decisión familiar*. Recuperado de: <http://www.permacultura.xyz/2016/09/15/el-valor-de-una-decision-familiar/>, consultado el 03 de marzo 2017.
- Pengue, W. (2009). *Fundamentos de economía ecológica*. Buenos Aires: Editorial Kaicro.





## Soberanía alimentaria a través de la Permacultura

*Revista Publicando*, 4 No 10. (2). 2017, 53-69. ISSN 1390-9304

- Pereira, C. (2013). *Participación y acción colectiva en los movimientos globales de acoaldeas y permacultura*. Revista Latinoamericana de Psicología. Chile. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/rlps/v45n3/v45n3a06.pdf>. Consultado el 20 de febrero 2017.
- Ponce, F. (2016). Ecología, negocios y sustentabilidad. *El Economista*. México. Recuperado de: <http://search.proquest.com/central/docview/1804805376/abstract/EC7EE5422F604260PQ/1?accountid=36862>. Consultado el 10 de febrero 2017.
- Ruiz, J. (2012). *Metodología de la investigación cualitativa*. Bilbao. España: Universidad de Deusto
- Sarandón, J. y Flores, C. (2014). *Agroecología: bases teóricas para el diseño y manejo de Agroecosistemas sustentables*. Edulp (Editorial de la Universidad de La Plata). Argentina, pp 64-120).
- Stake, R. (2007). *Investigación con estudio de casos*. Madrid. España: Ediciones Morata.
- Wolfensberger, L. (2007). *Sustentabilidad y desarrollo: suficiente siempre*. México, D.F., MX: Universidad Anáhuac del Sur S.C. en coedición con Editorial Miguel Ángel Porrúa. Retrieved from <http://www.ebrary.com>. Consultado el 10 de febrero 2017.